

# AMSPORT® PROTEIN LITE SHAKE PROTEIN SHAKE

**Geschmack:** Schokolade, Vanille

**Packungsgröße:** 330 ml

**Darreichungsform:** Shake

Eiweißgetränk (5,8%) mit Süßungsmitteln.



BEFORE → DURING → AFTER →

»»» nur 42 kcal pro 100 ml bei 0,1% Fett  
 »»» praktischer 330 ml Tetra-Prisma®  
 »»» Proteine tragen zur Erhaltung und  
 Zunahme von Muskelmasse bei.



Der AMSPORT PROTEIN LITE SHAKE ist ein hochwertiger Low-Carb-Shake für Muskelaufbau und Körperstraffung. 20 Gramm hochwertiges Protein, schlanke 42 Kalorien pro 100 Milliliter und ein Fettgehalt von 0,1 Prozent machen ihn zur optimalen Alternative für Figurbewusste, die Ihren Körper vor und nach dem Training schnell und effektiv versorgen möchten.

Darauf haben figurbewusste Trainierende gewartet:

AMSPORT PROTEIN LITE SHAKE mit nur 42 Kalorien pro 100ml

Die häufigsten Ziele beim Fitnesstraining sind Gewichtsreduzierung, Body-Shaping und Muscle-Toning. Figurbewussten Trainierenden sind normale Proteinfertigshakes oft zu gehaltvoll. Aus diesem Grund hat Mark Warnecke den kalorienarmen PROTEIN LITE SHAKE entwickelt. Dieser enthält lediglich 42 Kalorien pro 100 Milliliter – das ist bei Proteinfertigshakes ein kaum zu unterbietender Wert. Der PROTEIN LITE SHAKE bietet 20 Gramm an hochwertigem Protein, um die Muskeln zu versorgen und die Regeneration effektiv verlaufen zu lassen. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse bei. Der PROTEIN LITE SHAKE ist somit eine vollwertige Alternative zum Weight-Gainer AMSPORT MUSCLE SHAKE.

Der Lite Protein Shake ist in den Geschmacksrichtungen Vanille und Schoko erhältlich. Praktisch ist der Tetra-Prisma-Pack.

Ob vor oder nach dem Training – diesen Shake hat man immer verzehrfertig mit dabei.

## Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Schokolade	330 ml	4260213072645
Vanille	330 ml	4260213072621



Stand: Januar 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# SCHOKOLADE

## Zutaten:

66% **Entrahmte Milch**, Trinkwasser **Milcheiweiß-Konzentrat**, stark entöltes Kakaopulver, Verdickungsmittel: E460, E466, E407; Aroma, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Acesulfam K, Natrium-Saccharin.

## Nährwertangaben:

	pro 100 ml	pro Portion (330 ml)
Energie	183 kJ / 43 kcal	604 kJ / 142 kcal
Fett	0,26 g	0,9 g
• davon gesättigte Fettsäuren	0,17 g	0,56 g
Kohlenhydrate	4,1 g	13,6 g
• davon Zucker	3,9 mg	12,9 g
Eiweiß	6,06 g	20,0 g
Salz	0,10 g	0,33 g



Stand: Januar 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# VANILLE

## Zutaten:

72% **Entrahmte Milch**, Trinkwasser **Milcheiweiß-Konzentrat**, Verdickungsmittel: E460, E466, E407; Aroma, Süßungsmittel: Natrium-Cyclamat, Acesulfam K, Natrium-Saccharin, Farbstoff: Riboflavin.

## Nährwertangaben:

	pro 100 ml	pro Portion (330 ml)
Energie	179 kJ / 42 kcal	590 kJ / 139 kcal
Fett	0,1 g	0,4 g
• davon gesättigte Fettsäuren	0,09 g	0,3 g
Kohlenhydrate	4,2 g	13,8 g
• davon Zucker	4,2 mg	13,8 g
Eiweiß	6,06 g	20,0 g
Salz	0,13 g	0,43 g



Stand: Januar 2015

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)